引っ越しのやることリスト

時期の順にチェックできます。期限は地域や契約で変わることがあります。最新の内容は、市区町村と契約書で確かめてください。

名前：＿＿＿＿＿＿＿＿　　引っ越し日：＿＿＿年＿＿月＿＿日　　旧住所 → 新住所：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

期限が決まっているもの

手続き	期限	根拠
転入届・転居届	引っ越した日から14日以内	住民基本台帳法第22条・第23条
マイナンバーカードの継続利用	転入届を出した日から90日以内	マイナポータルの案内
国民健康保険の手続き	引っ越しから14日以内（自治体ごとに確認）	大阪市の案内
自動車の住所変更	住所が変わった日から15日以内	道路運送車両法第12条・第67条
運転免許証の住所変更	公式ページに期限の記載はない。早めに	警視庁の案内
賃貸の解約予告	契約書の期間。国の標準契約書は30日前	賃貸住宅標準契約書 第11条
郵便物の転送	届出日から1年間。開始まで一週間程度かかる場合がある	日本郵便の案内

引っ越しが決まったら（1〜2か月前）

- ☐ **賃貸の解約予告**
  契約書の「解約の申入れ」の期間を確かめる。国の標準契約書は30日前（第11条）。契約によって違うので、契約書の文面を見る。
- ☐ **新居の契約・入居日と、引っ越し日を決める**
  解約の日と、新居の入居日が重ならないか、空く日がないかを見る。
- ☐ **引っ越し業者の見積もりと予約**
  荷物の量を伝えて、複数の業者で見積もりを取る。
- ☐ **新居の災害リスクを調べる**
  ハザードマップで洪水・内水・土砂などの想定を見て、避難場所を確かめる。
- ☐ **不用品を処分する**
  粗大ごみは、自治体の申し込みの方法と日程を確かめる。

2週間前〜1週間前

- ☐ **電気・ガス・水道の連絡**
  旧居の停止と、新居の開始を、それぞれの契約先に連絡する。ガスの開栓に立ち会いが要るかも、契約先に確かめる。
- ☐ **インターネット回線**
  新居で使えるか、工事が要るか、いつ使えるようになるかを確かめる。
- ☐ **郵便物の転送（転居届）**
  日本郵便の「e転居」か窓口で届け出る。転送期間は届出日から1年。転送が始まるまで、一週間程度かかる場合がある。
- ☐ **転出届（市区町村をまたぐ引っ越し）**
  引っ越す前に、旧住所の市区町村に届け出る。マイナンバーカードがあれば、オンラインで転出届を出せる自治体がある（葛飾区の例では、引っ越し予定日の30日前から）。
- ☐ **勤務先・学校への連絡**
  住所の変更と、通勤・通学の経路が変わる場合は、その届け出を確かめる。
- ☐ **荷造り**
  すぐ使うもの（洗面用具・充電器・当日の着替え）は、別の箱にまとめる。

前日・当日

- ☐ **旧居の掃除と、退去の立ち会い**
  荷物を出したあとに掃除をして、鍵を返す。傷や汚れの扱いは、国土交通省の原状回復ガイドラインが目安になる。
- ☐ **電気・ガス・水道の停止を確かめる**
  旧居の停止の連絡が済んでいるかを確かめる。
- ☐ **新居の傷や汚れを写真に残す**
  入居した日のうちに、床・壁・水回りの状態を撮っておく。
- ☐ **新居で、電気・ガス・水道が使えるか確かめる**
  ガスの開栓の予約の日時を確かめる。

引っ越し後（期限があるもの）

- ☐ **転入届・転居届：14日以内**
  新しい住所に住み始めた日から14日以内に、市区町村に届け出る（住民基本台帳法第22条・第23条）。同じ市区町村の中の引っ越しは、転居届。
- ☐ **マイナンバーカード**
  転入届のときにカードを持っていく。カードの継続利用の手続きは、転入届を出した日から90日以内。14日以内に転入届を出さないと、カードが失効する。
- ☐ **国民健康保険：14日以内**
  加入している人は、新しい市区町村で手続きをする（大阪市の例では、引っ越しから14日以内）。会社の健康保険の人は、勤務先に住所の変更を伝える。
- ☐ **運転免許証の住所変更**
  新しい住所の警察署や運転免許センターなどで、記載事項の変更を届け出る。手数料は無料。新しい住所を確認できる書類（住民票の写し、マイナンバーカードなど）が要る。
- ☐ **自動車の住所変更：15日以内**
  車を持っている人は、住所が変わった日から15日以内に、変更登録（普通車）と車検証の変更記録を申請する（道路運送車両法第12条・第67条）。
- ☐ **銀行・クレジットカード・保険・携帯電話**
  契約している会社ごとに、住所の変更を届け出る。
- ☐ **ネット通販・宅配・会員サービスの登録住所**
  届け先の住所を新しくする。
- ☐ **新居のまわりを歩いて確かめる**
  避難場所までの道、ごみの出し方、スーパーや病院の場所。

YANE（ヤネ）読みもの｜https://yane.pohoda.jp/guide/hikkoshi-yarukoto-list｜運営：Pohoda　公的な資料をもとにした一般的な情報です（2026年10月31日作成）。